

FC NANTES

M A G Z I N E



**Bamba
Kader**

L'âge de la raison !





SWEAT ENTRAINEMENT
FC NANTES 23-24

65€

LA BOUTIQUE

BOUTIQUE.FCNANTES.COM



PHOTOGRAPHIE | ARNAUD DURET

Sommaire

4 Le match de la semaine

FC Nantes - FC Lorient
6^{ème} journée de Ligue 1 Uber Eats

5 Photo hommage

6 Les échos

Nos internationaux s'illustrent,
Ganago prolonge l'aventure jaune et
verte, La match des Flibustiers, ...

10 Kader Bamba

L'âge de la raison !

14 Vous y étiez

Retour en photographies sur
le match contre Marseille.

PARTENAIRES PRINCIPAUX

PARTENAIRES OFFICIELS



FC NANTES
MAGAZINE

#66






























Éditeur de la publication : FC Nantes, Centre Sportif La Jonelière, Route de la Jonelière, 44240 La Chapelle-Sur-Erdre | Directeur de la publication : Waldemar Kita
Régie publicitaire : FC Nantes Business Club, T: 02 40 37 50 37 | Impression : Imprimerie OFFSET 5, Les Achards, T: 02 51 94 79 14 | Dépôt légal : À parution | ISBN 978-28139-0109-5

Nantes-Lorient

Le FC Nantes reçoit le FC Lorient dans le cadre de la 8^{ème} journée de Ligue 1 Uber Eats. Les effectifs des deux formations avant cette 12^{ème} confrontation dans la Cité des ducs, dans l'élite du football français.

LES EFFECTIFS

FC NANTES

COACH	GARDIENS				DÉFENSEURS			
								
ARISTOUY Pierre	1 LAFONT Alban	30 PETRIĆ Denis	16 DESCAMPS Rémy	21 CASTELLETTO Jean-Charles	28 CENTONZE Fabien	26 HADJAM Jaouen	4 PALLOIS Nicolas	
DÉFENSEURS				MILIEUX				
								
18 PIERRE-GABRIEL Ronael	44 ZÉZÉ Nathan	45 MEUPIYOU Bastien	2 DUVERNE Jean-Kévin	24 CÔMERT Eray	14 DIACK Lamine	17 SISSOKO Moussa	5 CHIRIVELLA Pedro	
MILIEUX								
								
29 MERLIN Quentin	25 MOLLET Florent	8 MOUTOUSSAMY Samuel	6 DOUGLAS AUGUSTO	27 SIMON Moses	20 ADSON	10 MARQUINHOS	11 COCO Marcus	
ATTAQUANTS								
								
7 GANAGO Ignatius	31 MOHAMED Mostafa	12 BAMBA Kader	23 OWUSU APPIAH Streidar	39 ABLINE Matthis				

FC LORIENT

ENTRAÎNEUR
Regis LE BRIS

GARDIENS
1 Alfred GOMIS
38 Yvon MVOGO
94 Dominique YOUFEIGANE

DÉFENSEURS
2 Igor SILVA
3 Montassar TALBI
4 Loris MOUYOKOLO
5 Benjamin MENDY
12 Dariin YONGWA
13 Formose Mendy
15 Julien LAPORTE
20 Dembo SYLLA
24 Gédéon KALULU
25 Vincent LE GOFF
95 Isaac TOURÉ

MILIEUX
8 Bonke Innocent
10 Romain Faivre
14 Tiémoué Bakayoko
17 Jean-Victor Makengo
19 Laurent ABERGEL
21 Julien PONCEAU
37 Théo LE BRIS
44 Ayman KARI
93 Joël MVUKA
97 Quentin BOISGARD

ATTAQUANTS
11 Bamba DIENG
22 Eli Junior KROUPI
26 Pablo PAGIS
27 Aiyegun TOSIN
29 Siriné DOUCOURÉ
77 Adrian GRBIC



Soutien au peuple marocain

En hommage aux victimes du terrible séisme qui a touché le Maroc le 8 septembre dernier, tous les coups d'envoi des matches de la 5^{ème} journée de Ligue 1 et de la 6^{ème} journée de Ligue 2 ont été précédés d'une minute de recueillement.



Nos internationaux s'illustrent !

À l'occasion de la toute première trêve internationale de la saison cinq joueurs de l'effectif professionnel du FC Nantes (Mohamed, Moutoussamy, Meupiyou, Simon et Merlin) ont été appelés en sélection pour de nouvelles échéances. Parmi les résultats notables, on retiendra la qualification de la République démocratique du Congo qui a obtenu une victoire nécessaire contre le Soudan (2-0). À noter aussi, la belle entame de l'Équipe de France Espoirs de Quentin Merlin (*photo de Une*), qui s'est imposée (4-0) en Slovénie pour son premier match des qualifications à l'UEFA Euro 2025. Enfin, félicitations à Bastien Meupiyou et à l'Équipe de France U18. Les Bleuets ont en effet remporté la 16ème édition du Tournoi international de Limoges en signant trois succès en trois matches.



Ignatius Ganago prolonge l'aventure jaune et verte !

En milieu de semaine dernière, le FC Nantes a annoncé la prolongation de contrat d'Ignatius Ganago (24 ans) pour une saison supplémentaire. L'attaquant international camerounais (14 sélections) est désormais lié avec le Club des rives de l'Erdre jusqu'en 2027. Auteur de 42 matches toutes compétitions confondues sous la tunique jaune et verte (5 buts et 6 passes décisives), «Ganagoal» a su conquérir le cœur des supporters nantais. Félicitations Gana' !



Mostafa Mohamed élu Canari du mois d'août by Iliane

Premier « Canari du Mois by ILIANE » de la saison avec plus de 82% des voix, Mostafa Mohamed a reçu son trophée lors de l'avant-match de la rencontre opposant le FC Nantes à l'Olympique de Marseille (1-1, Ligue 1 Uber Eats - J4). Une juste récompense pour l'attaquant nantais, en pleine confiance depuis l'entame de l'exercice 2023-2024, qui a déjà trouvé le chemin des filets à xxx reprises en xxx matches !



Le FC Nantes face au KKS Lech Poznan pour le premier tour de la Youth League

Lors du tirage au sort réalisé le 5 septembre dernier au siège de l'UEFA à Nyon (Suisse), le FC Nantes, double Champion de France U19 en titre, a hérité du KKS Lech Poznan dans le cadre du premier tour de la «Voie des Champions Nationaux» en Youth League, l'équivalent de la Ligue des Champions des moins de 19 ans. Premier rendez-vous, le mercredi 4 octobre prochain à Poznan (Pologne) pour la rencontre aller. Le match retour se jouera quant à lui du côté de Nantes, le mercredi 25 octobre. En cas de qualification, les Jaune et Vert seront ensuite opposés au vainqueur de l'affiche opposant le Malmo FF au HJK Helsinki. Bonne chance messieurs !



FC Nantes-FC Lorient, vivez le Match des Flibustiers

Pour ce match face à Lorient, la Bretagne est mise à l'honneur en FAN ZONE. Derrière la tribune Erdre, bateau de Pirate XXL, Pirate gonflable géant donnent le CAP en avant match. Pour vous ambiancer, le bagad d'Orvault déambule autour du stade. Dans une ambiance Pirate, viens faire ta meilleure pose au « Photowall Flibustiers ». Viens défier tes amis/familles aux jeux de Cornhole situés dans l'espace « Guinguette » derrière la tribune Océane. Pour les plus gourmands, bière bretonne, galettes saucisses et gaufres vont donneront la force de partir à l'abordage.



Féminines, rendez-vous demain au Stade Marcel-Saupin !

Après leur victoire la semaine passée sur le terrain d'Albi Marssac (5-3, 1ère journée de D2F), les joueuses de Nicolas Chabot disputeront dimanche après-midi (13h) au Stade Marcel-Saupin, la deuxième journée de championnat. À l'occasion de ce premier match à la maison, les Nantaises accueilleront l'OGC Nice, pour une première confrontation entre les deux formations. Elles auront besoin de votre soutien afin de les porter vers la victoire ! **Ouverture des portes à 12h. Entrée gratuite.**



Une Soirée des Partenaires toujours très appréciée !

Lundi 4 septembre marquait le lancement officiel de la saison 23-24 du FCN BUSINESS CLUB, avec cette soirée de rentrée organisée dans le cadre prestigieux du Radisson Blu Hôtel. Deux jours après le match nul face aux Marseillais, c'était donc l'heure des retrouvailles pour plus de 350 Partenaires, afin de découvrir l'effectif professionnel. Placée sous le signe de la proximité, cette soirée a notamment permis aux partenaires du Club de profiter des joueurs, pour graver quelques souvenirs.



Destination le Laos !

Comme Martin, fidèle supporter du FCN présent devant les Chutes de Tad Fan à Pakxe, au nord du Parc National de Dong Hua Sao (Laos), faites rayonner le FC Nantes à travers le globe ! Envoyez-nous vos photos en utilisant **#TravelFCN** sur nos réseaux sociaux ou en écrivant à travel à travel@fcnantes.com



Les nouveaux ballons en boutique !

Découvrez la nouvelle gamme ballon officielle du FC Nantes. Six modèles exclusifs aux couleurs du club à retrouver à la boutique du stade ou sur boutique.fcnantes.com

Fondation Recherche Alzheimer : LNA Santé et le FC Nantes ensemble

À l'occasion de la Journée Mondiale Alzheimer et en marge de la 6ème journée de Ligue 1 Uber Eats contre le FC Lorient, le FC Nantes et LNA Santé souhaitent apporter une nouvelle fois, tout leur soutien à la Fondation Recherche Alzheimer. Ainsi, pour le match du jour à la Beaujoire, le logo LNA Santé, situé habituellement sur la manche gauche du maillot des Jaune et Vert, laissera place à celui de la Fondation Recherche Alzheimer. De son côté, le FC Nantes s'engage à verser 1 000€ à la Fondation pour chaque but inscrit aujourd'hui, qu'il soit pour ou contre.





**FIERS
D'ÊTRE
NANTAIS**



Kader Bamba, L'âge de la raison !

À 29 ans, Kader Bamba attaque sa cinquième saison en professionnel avec beaucoup de détermination. Arrivé sur le tard au haut niveau, celui qui a rejoint le club des bords de l'Erdre à l'été 2018 semble avoir gagné en maturité dans son jeu mais aussi dans la vie de tous les jours. Prêté à deux reprises dans l'antichambre de la Ligue 1, le natif de Sarcelles entend à présent se faire une place importante au plus haut niveau et qui plus est, dans l'effectif de Pierre Aristouy, un entraîneur qui compte beaucoup pour lui. Entretien.

Kader, on te sent en jambes depuis le début de la saison officielle...

Oui, c'est vrai ! Je prends beaucoup de plaisir sur ce début de saison, avec les copains, sur le terrain. J'ai envie d'apprécier chaque seconde.

Tu es revenu cet été au FC Nantes après un prêt de 6 mois à l'AS Saint-Étienne. Dans quel état d'esprit étais-tu lors de ton retour ici ?

Je suis revenu ici avec le sentiment du devoir accompli avec Saint-Étienne, puisqu'on a maintenu le club en L2. Mon retour à Nantes ? J'étais heureux de revenir ici parce que je retrouvais les gars, le staff aussi, que je connaissais bien.

Pas mal de choses ont changé à ton retour, avec la nomination de Pierre Aristouy à la tête de l'équipe professionnelle...

Évidemment que l'an dernier, même à plusieurs centaines de kilomètres de là, j'ai suivi les matches de l'équipe et en effet, il y a eu ce changement d'entraîneur à quelques journées de la fin. J'étais content pour Pierre (Aristouy), que le Club lui fasse confiance. Il a réussi sa première mission, à savoir maintenir le FC Nantes en L1 et tant mieux ! Je le connais depuis plusieurs années maintenant et j'avais un œil plus particulier sur lui et sur l'équipe. Maintenant, ce n'est pas parce qu'il est à ce poste que je vais surjouer ou au contraire, me relâcher.

Tu avais déjà évolué sous ses ordres durant la saison 2018-2019 avec à la clé, un titre historique en N2 !

Il m'avait fait progresser sur mon football, évidemment mais c'est surtout sur l'aspect humain que j'avais le plus avancé. La raison ? Il savait me gérer. C'était facile pour moi. Même si j'ai joué la très grande majorité des rencontres, j'ai parfois dû en commencer certaines sur le banc... Il m'a vraiment aidé. J'avais déjà connu un centre de formation d'un club professionnel (Toulouse FC, N.D.L.R.) mais après les années de galère que je venais de connaître, c'était bien que je tombe sur quelqu'un comme lui, ou encore sur Julien (Le Pape, préparateur physique).

“Avec Pierre Aristouy, j'ai surtout avancé sur le plan humain”

Dans ta saison particulière l'an dernier, il y a notamment eu cette découverte des soirées européennes...

Franchement, c'était incroyable ! C'était la première fois, comme beaucoup de mes coéquipiers. J'ai beaucoup repensé à ce que j'avais vécu avant ça. Vivre des telles ambiances, c'était magique !

Il y a aussi eu ce prêt lors du dernier mercato hivernal à l'AS Saint-Étienne... Que retiens-tu de cette expérience ?

Je suis allé dans un club où j'ai eu la chance de retrouver Dennis (Appiah) et certains joueurs qui venaient du même quartier que moi. L'intégration a été super facile. Il ne faut pas oublier non plus qu'on n'avait pas trop de temps car nous étions tous focalisés sur la même mission : le maintien. Tout s'est très bien passé, vraiment, même si j'ai connu deux blessures.

Comment as-tu suivi la deuxième partie de saison des Canaris ?

Ce n'était pas évident, c'est certain mais j'ai tout de même pris le temps de regarder tous les matches. Ce n'était pas une situation facile. C'était dur à vivre pour moi dans mon fauteuil alors je n'imagine même pas pour eux, sur le terrain. Malgré ça, j'étais toujours en contact et on échangeait ensemble. Ce n'était pas une période facile à vivre, même pour moi à plusieurs centaines de kilomètres.

Avant d'attaquer l'exercice précédent, tu sortais d'une saison plutôt aboutie également du côté d'Amiens. Raconte-nous...

Jouer, avoir de la confiance, ça m'a fait du bien. J'ai également connu deux blessures mais le fait de savoir que tu vas jouer, dans la tête, ça change pas mal de choses. J'ai rencontré de



superbes personnes à Amiens. J'ai été prêt dans les dernières heures du mercato donc ça n'a pas été simple au départ, surtout dans une division inférieure, avec tout le respect que j'ai pour ce championnat qui est très compliqué. Ce fut tout de même une bonne année. J'aurais peut-être pu faire plus sur le plan des statistiques...

Ce qui est sûr, c'est que sur le plan footballistique, tu gardes toujours cette imprévisibilité qui te caractérise...

Le jeu que je montre depuis le début de la saison, avec quelques gestes techniques, c'est que je fais lorsque je suis bien, quand je suis heureux d'aller jouer au foot. Je prends du plaisir, je tente un peu ce qu'il me passe par la tête, comme avant d'être professionnel. J'ai toujours été comme ça et j'essaie de faire en sorte que ça dure.

Comment juges-tu ta progression dans le football de haut niveau, toi qui on se souvient, étais passé de la première division de district à la Ligue 1 en quatre ans ?

Bien sûr que j'ai beaucoup progressé par rapport à mon football d'avant. Même si j'ai gardé quelques gestes, quelques kifs que je m'autorise de temps en temps. Mais ce n'est pas le même football, il ne faut pas l'oublier. Sur ces cinq années en professionnel, j'ai connu des périodes très compliquées. Les deux premières ont été correctes et ensuite, j'ai eu un gros trou. C'est vrai. On ne rattrape jamais le temps mais je m'efforce de ne plus être dans cet état d'esprit. J'ai envie de profiter du moment, de reprendre du plaisir, surtout avec des personnes que j'apprécie. C'est maintenant qu'il faut tout donner.

Comment pourrais-tu gagner en régularité dans tes performances ?

Je ne sais pas si je peux dire que c'est mental, parce que dans ma vie, j'ai tout de même vécu des situations beaucoup plus compliquées. Mais je pense que c'est un travail sur moi-même. Il ne faut pas que je me relâche. Lorsque je fais de bonnes choses, j'ai tendance à peut-être lever le pied en me disant que j'ai un petit temps d'avance. Je dois travailler sur ça. Mais une chose est sûre, je sens que je fais plus à l'entraînement, je sens aussi que j'ai cette envie de me faire davantage violence au quotidien pour ne rien regretter. Le temps passe, j'ai commencé tard et j'approche de la trentaine malheureusement (*il sourit*). Mais je sens encore jeune et je suis en pleine forme !

“Être papa, ça change un homme”

Tu as effectué ton retour dans un effectif plus important que la saison dernière. Quid de la concurrence ?

Je n'ai aucun problème avec ça. On est beaucoup, c'est vrai et donc forcément à l'entraînement, on ne peut pas se relâcher. Je trouve que c'est une très bonne chose, surtout



pour moi. Il faut être à fond du lundi au lundi. Je ne vais pas dire que ça m'arrange, parce que je sais que certaines fois je ne vais pas jouer mais j'ai ce sentiment que ça ne me laisse pas d'autre choix que de travailler sans cesse.

Aujourd'hui, il y a aussi quelque chose qui a changé dans ta vie puisque tu es devenu papa...

Si j'avais su, j'aurais fait un enfant plus tôt (*rires*) ! Franchement, ça change une personne. Ça m'aide, tout le temps. Avant, j'étais sanguin et je démarrais au quart de tour. Maintenant, je relativise et je pense à ma famille. Même si ça ne changera jamais ma façon d'être dans le fond, je sais qu'il y a certaines choses que je ne peux plus trop faire parce que j'ai cette responsabilité-là.

Quel regard portes-tu sur le début de saison de l'équipe dans le jeu proposé ?

On fait confiance au coach parce que c'est lui le chef. Il met en place ses idées et on les applique. On les partage tous parce qu'elles sont énormément basées sur la possession et on aime ça, avoir le ballon. On prend du plaisir à jouer avec tous ces mouvements permanents parce que c'est évidemment plus facile lorsque le collectif joue ensemble. C'est une philosophie de jeu qu'on apprécie.

La Ligue 1 est passée à dix-huit cette année. Qu'est-ce que ça change ?

L'an passé à vingt équipes avec quatre

descentes, c'était chaud. Alors là, à dix-huit, il ne faut pas avoir un trou de deux, trois mois parce que je pense que sera déjà trop tard ! Cette réforme est une bonne chose parce qu'elle va offrir de plus belles affiches. Ça va nous obliger également à se donner encore plus parce qu'avec quatre matches en moins dans l'année, ça peut compter à la fin...

Tu as retrouvé La Beaujoire, ce stade mythique et son ambiance unique !

J'étais content ! C'est un stade que j'aime beaucoup et je sais que les supporters nantais m'apprécient de par mon jeu. Surtout quand c'est réussi parce que lorsque ça ne passe pas, ça plaît moins (*il sourit*). Maintenant, il me manque ce petit truc : j'ai envie de marquer devant eux pour leur faire plaisir.

As-tu un dernier mot pour les supporters ?

On a toujours eu besoin de nos supporters et c'est encore plus vrai aujourd'hui. C'est vraiment une force pour l'équipe que de pouvoir compter sur un tel 12ème Homme. Il n'y a pas beaucoup de clubs qui peuvent se targuer d'avoir un tel public, toujours fidèle à domicile mais aussi à l'extérieur. On est très heureux de les avoir et on donnera le maximum pour que tout le monde soit heureux en fin de saison.

PROPOS RECUEILLIS PAR M. G-T.

QUI?

M'AIDE À CHANGER
DE VIE

Devenez mandataire
en rénovation énergétique



Des outils pour
votre réussite



Un accompagnement
et des formations



Une rémunération
attractive

Gagnez jusqu'à
2 000€
par mois*



POUR PLUS D'INFORMATIONS

contactez-nous du lundi au vendredi de 8h à 19h

0 805 29 40 40

SERVICE + APPEL
GRATUITS

preservationdupatrimoine.fr



*Conditions sur preservationdupatrimoine.fr RCS de Nantes : 844 518 951 - 99 Rue du Moulin des Landes, 44980 Sainte-Luce-sur-Loire. Préservation du Patrimoine.

DEVENEZ
MANDATAIRE



Vous y étiez



Premier guichets fermés de la saison à l'occasion de la rencontre entre le FC Nantes et l'Olympique de Marseille (1-1). Stress, encouragements, joies, rires, soulagements... Revivez vos émotions partagées au coeur du stade, en Fanzone, entre amis, en famille et avec Riri !

PHOTOGRAPHIES **CHLOÉ LACOUR**



**AVEC AFD,
LOCALISEZ L'INVISIBLE !**



**VOTRE SPÉCIALISTE
EN RECHERCHE DE
FUITES ET GESTION DE
SINISTRES**



RECHERCHE
DE FUITES



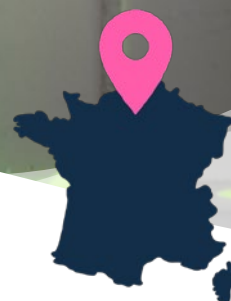
ASSÈCHEMENT
TECHNIQUE



DÉTECTION
DE RÉSEAUX



ÉVÉNEMENTS
CLIMATIQUES



PARTOUT
EN FRANCE



 09 70 72 39 73

 contact@groupeafd.com



Qui ne sauce pas, n'est pas nantais.



1 Menu King Size acheté = 1 burger offert*

FCNBKAD



BURGER KING FRANCE. Clichy. SAS au capital de 34 011 511,09 euros. RCS Nanterre n°797 882 867

Hors suppléments, Masters et éditions limitées. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours, valable les week-ends de match FC Nantes dans les restaurants Burger King de Nantes sur remise de ce coupon. Hors service de livraison et Click&Collect. Visuel non contractuel.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.
www.mangerbouger.fr